

Rozpis tréninků a tréninkových ploch v přípravném období na sezónu 2016/2017

A mužstvo + juniorka (trenér: Rostislav Kurfürst)

SRAZ: Pondělí 2.5. v 18.15 hodin na ZS

Pondělí: 18.30 – 20.30 Areál Baník (od 19.00 hodin MF hřiště Baník)

Úterý: 18.30 – 20.30 Posilovna

Středa: VOLNO

Čtvrtek: 18.30 – 20.30 Areál Baník (od 19.00 hodin UT fotbalové hřiště)

Pátek: 17.30 – 19.30 Tělocvična ZŠ B.Němcové

Starší dorost (trenér: Jiří Parkmann)

SRAZ: Pondělí 25.4. v 17.30 hodin na ZS

Pondělí: 18.00 – 20.00 Areál Baník

Úterý: 17.00 - 19.00 Posilovna

Středa: 16.00 - 18.00 Tělocvična ZŠ B.Němcové

Čtvrtek: 17.00 – 19.00 Posilovna

Pátek: 15.30 – 17.30 MF hřiště Baník

Mladší dorost (trenér: Křešimír Schildhabel)

SRAZ: Pondělí 2.5. v 16.30 na ZS

Pondělí: 16.30 – 18.00 Areál Baník

Úterý: 16.30 – 18.00 Areál Baník

Středa: 16.30 – 18.00 Areál Baník

Čtvrtek: 16.30 – 18.00 Areál Baník

Pátek: 06.15 – 07.15 Tělocvična ZŠ B.Němcové

Starší žáci: (trenér: Tomáš Anderle)

SRAZ: Pondělí 2.5. ve 14.30 na ZS

Pondělí: 14.45 – 16.00 Areál Baník

Úterý: 14.45 – 16.00 Hřiště SOAS

Středa: VOLNO

Čtvrtek: 15.00 – 16.30 Tělocvična ZŠ B.Němcové

Pátek: 14.45 – 16.00 Areál Baník

Mladší žáci: (trenér: Petr Holejšovský)

SRAZ: Pondělí: 2.5. v 16.30 na ZS

Pondělí: 17.00 - 18.30 Areál Baník

Úterý: 17.30 – 19.00 Tělocvična ZŠ B.Němcové + um.plocha ZŠ

Středa: VOLNO

Čtvrtek: 16.00 – 17.00 Fitness Ural (Core trénink)

Pátek: 17.00 – 18.30 Areál Baník

3.+ 4. třída: (trenér: Luděk Beran)

SRAZ: Pondělí 2.5. v 16.00 na ZS

Pondělí: 16.30 – 18.00 Tělocvična ZŠ B.Němcové (velká i malá)

Středa: 17.00 – 18.30 MF hřiště či plocha na střelbu u ZS

Pátek: 16.00 – 17.30 Tělocvična ZŠ B.Němcové (velká i malá) – alternativa Core trénink FU

Přípravka: (trenér: Petr Kukla, Richard Gregor)

SRAZ: Úterý 3.5. v 16.15 hřiště u ZŠ Běžecká – u „Barevky“

Úterý: 16.30 – 18.00 Travnatá plocha – hřiště u „Barevky“ (ZŠ Běžecká)

Čtvrtek: 16.30 – 18.00 Hřiště u ZŠ B.Němcové (um.plocha + umělá tráva)