



## Rozpis tréninků a tréninkových ploch v přípravném období na sezónu 2018/2019 (1.5. – 30.6.)

**JUNIOŘI** (trenér: Jiří Parkmann, Miroslav Diblík, – sraz 23.04. v 17.15 na ZS)

**Pondělí:** Areál Baník 18.00 – 20.00 hodin

**Úterý:** Posilovna Fit Centrum sportovní hala 17.30 – 19.30 hodin

**Středa:** Areál Baník 18.00 – 20.00 hodin

**Čtvrtek:** Posilovna Fit Centrum sportovní hala 17.30 – 19.30 hodin

**Pátek:** Tělocvična ZŠ B.Němcové 17.00 – 18.30 hodin

**Sobota:** Posilovna Fit Centrum sportovní hala 10.00 – 12.00 hodin

**Soustředění:** 06. – 10. června (6.6. – 7.6. Sokolov/8.6. – 10.6. Nové Hamry)

**DOROST:** (trenér: Rostislav Kurfürst, Jiří Mašek – sraz 02.05. 2018 v 15.00 hodin TV ZŠ B.Němcové)

**Pondělí:** Areál Baník 17.30 – 19.45 hodin

**Úterý:** Zimní stadion – plocha + posilovna 17.30 – 19.45 hodin

**Středa:** Tělocvična ZŠ B.Němcové 15.30 – 17.00 hodin

**Čtvrtek:** Areál Baník – hřiště 18.00 – 19.45 hodin

**Pátek:** Tělocvična ZŠ B.Němcové 15.00 – 16.30 hodin

**Soustředění:**

**STARŠÍ ŽÁCI:** (trenér: Petr Neč ml., Tomáš Anderle, Petr Holejšovský – 02.05. 2018 v 14.45 hodin v areálu Lesopark Bohemia)

**Neděle:** Areál Baník 18.00 – 19.30 hodin (dobrovolný trénink – hry)

**Pondělí:** Tělocvična ZŠ B.Němcové + střelnice ZS 15.30 – 17.00 hodin **nebo**

Zimní stadion plocha + střelnice Zimní stadion 15.30 – 17.00 hodin

**Úterý:** Fittnes Ural 15.00 – 16.00 hodin

**Středa:** Areál Lesopark Bohemia – in-line dráha 15.00 – 16.30 hodin

**Čtvrtek:** Areál Baník 15.00 – 16.30 hodin

**Soustředění:** 22. – 24. června Penzion FILIP Stříbrná

**MLADŠÍ ŽÁCI:** (trenér: Petr Holejšovský, Petr Neč ml., Miloslav Šnicer – sraz 2.05. 2018 v 15.15 hodin na ZS)

**Neděle:** Areál Baník 18.00 – 19.30 hodin (dobrovolný trénink – hry)

**Pondělí:** Tělocvična ZŠ B.Němcové + hřiště 15.00 – 16.30 hodin **nebo** Areál Baník 15.00 – 16.30 hodin

**Úterý:** Fittnes Ural 16.00 – 17.00 hodin

**Středa:** Areál Baník + střelnice 15.30 – 17.00 hodin

**Čtvrtek:** In Line dráha Bohemia 15.00 – 16.30 hodin

**Soustředění:** 15. – 17. června Penzion FILIP Stříbrná

**3.+ 4. TŘÍDA:** (trenér: Luděk Beran, Jan Pfister, Jiří Jíra, Michal Čejka, Patrik Michálek, Radek Novák – sraz 03.05. 2018 v 15.45 hodin TV B.Němcové)

**Úterý:** Tělocvična + venkovní hřiště ZŠ B.Němcové 16.00 – 17.30 hodin

**Čtvrtek:** Tělocvična + venkovní hřiště ZŠ B.Němcové 16.00 – 17.30 hodin

**Pátek:** Střelnice ZS + Multifukční hřiště 16.00 – 17.30 hodin (dobrovolný trénink)

**Soustředění:**

**ZÁKLADNA U7 r.2011 a ml.:** (trenér: Richard Gregor, Ilja Bubenščíkov, Martin Landa - sraz 09.05. 2018 v 16.15 hodin na travnatém hřišti u ZŠ Běžecká)

Ve středu 9.5. Travnaté hřiště u ZŠ Běžecká (Barevka) 16.30 – 18.00 hodin

dále jen každé

**Úterý:** Tělocvična ZŠ Běžecká (Barevka) 16.30 – 18.00 hodin

**Soustředění:** 22. – 24. června na Bublavě