

PROGRAM

Trenérský kurz - licence C+ mládež

Karlovy Vary

Čas	Místo	Program	Lektor
PÁTEK - 24. 04. 2026			
9:00-9:30	Učebna HCE	Zahájení/organizační záležitosti	Píša, Krutina, Eismann
9:30-10:15	Učebna HCE	Grafické značení a systematika ledního hokeje	Mgr. Václav Eismann
10:15-11:00	Učebna HCE	Herní činnosti jednotlivce do herního projevu hráče	Mgr. Václav Eismann
11:00-11:45	Učebna HCE	Základy tréninku mládeže - teorie	PhDr. Zdeněk Vojta
11:45-12:30	Učebna HCE	Trénink na ledě herní formou - teorie	PhDr. Zdeněk Vojta
13:00	Naproti Aréně	OBĚD	
14:15-15:00	Učebna HCE	Hra brankáře - teorie	Lukáš Mensator
15:30-16:00	Učebna HCE	Základy bruslení - teorie	Mgr. Ondřej Leština
16:00-16:45	LP (tr. hala)	Hra brankáře - praxe	Lukáš Mensator
16:45-17:30	LP (tr. hala)	Základy bruslení - praxe	Mgr. Ondřej Leština
18:00-19:30	Učebna HCE	Základy první pomoci	MUDr. Jakub Frček
SOBOTA – 25. 04. 2026			
9:00-9:45	Učebna HCE	Pravidla ledního hokeje	Ing. Michal Kostourek
9:45-10:30	Učebna HCE	Pravidla ledního hokeje	Jakub Suchý
11:00-11:45	LP (tr. hala)	Herní činnosti jednotlivce a jejich transfer do hry - praxe	Václav Eismann
11:45-12:30	LP (tr. hala)	Stanovištní trénink přípraveckých kategorií - praxe	Ivan Říha
13:00	Naproti Aréně	OBĚD	
14:15-15:00	Učebna HCE	Trénink síly mládeže - teorie	Jan Botoš
15:15-16:00	Cvičebna HCE	Trénink síly mládeže - praxe	Jan Botoš
16:00-16:45	Cvičebna HCE	Kompenzační cvičení - praxe	Jan Botoš
17:00-17:45	Učebna HCE	Teambuilding, týmová pravidla	Mgr. Václav Eismann
18:00-18:45	Učebna HCE	Závěrečná diskuse, ukončení	Eismann, Leština