

	základna	1.tř.	2.+3.	4.+5.	6.	7.+8.	9.	dorost	junioři
<b>pondělí</b>		<b>12:30-13:30</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota)	<b>15:30-16:45</b> tělocvična (ZŠ Boženy Němcové)	<b>15:30-17:00</b> tělocvična (ZŠ Běžecká- hmota,parkety)	<b>14:30-15:45</b> MFH	<b>15:45-17:00</b> MFH	<b>17:00-18:00</b> posilovna <b>18:00-18:45</b> MFH	<b>17:00-18:00</b> tělocvična (ZŠ Boženy Němcové) <b>18:00-19:00</b> posilovna	<b>18:00-19:00</b> tělocvična (ZŠ Boženy Němcové) <b>19:00-20:00</b> posilovna
<b>úterý</b>	<b>16:45-17:45</b> MFH	<b>12:30-13:30</b> MFH	<b>15:30-16:45</b> MFH	<b>16:30-18:00</b> tráva (ZŠ Běžecká)	<b>14:30-15:45</b> atl.ovál, um.tráva	<b>15:45-16:45</b> atl.ovál, um.tráva	<b>15:45-16:45</b> posilovna <b>16:45-17:30</b> atl.ovál	<b>16:45-17:45</b> posilovna <b>17:45-18:45</b> atl.ovál	<b>17:45-18:45</b> posilovna <b>18:45-19:45</b> atl.ovál
<b>středa</b>				<b>16:00-17:30</b> střelnice	<b>14:30-16:00</b> dobrovolný trénink MFH, um.tráva	<b>14:30-16:00</b> dobrovolný trénink MFH, um.tráva	individuální trénink	<b>17:00-18:00</b> posilovna <b>18:00-19:00</b> MFH-um.tráva	<b>18:00-19:00</b> posilovna <b>19:00-20:00</b> MFH-um.tráva
<b>čtvrtek</b>	<b>16:45-17:45</b> MFH	<b>12:30-13:30</b> MFH	<b>15:30-16:45</b> MFH	<b>15:30-16:45</b> posilovna, plocha ZS	<b>14:30-15:45</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - parkety,hmota)	<b>15:45-17:00</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - parkety)	<b>16:45-17:45</b> posilovna <b>17:45-18:30</b> um.tráva 3.ZŠ	<b>17:00-18:00</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota) <b>18:15-19:15</b> posilovna	<b>18:00-19:00</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota) <b>19:15-20:15</b> posilovna
<b>pátek</b>		<b>12:30-13:30</b> tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota, parkety)	<b>15:30-16:45</b> tělocvična (ZŠ Boženy Němcové)	<b>14:30-16:00</b> <b>(15:30-17:00 od</b> <b>19.5.2023)</b> tělocvična (ZŠ Běžecká- hmota,parkety)	<b>14:30-15:45</b> MFH, um.tráva	<b>15:45-17:00</b> MFH, um.tráva	<b>15:00-16:00</b> posilovna <b>16:00-16:45</b> MFH	<b>16:00-17:00</b> posilovna <b>17:00-18:00</b> atl.ovál	<b>17:00-18:00</b> posilovna <b>18:00-19:00</b> atl.ovál
<b>sobota</b>					individuální trénink dle zadání tr.	individuální trénink dle zadání tr.			
<b>neděle</b>					individuální trénink dle zadání tr.	individuální trénink dle zadání tr.			