

Letní příprava mládeže

DOROST + JUNIOŘI: (trenéři: Jiří Parkmann, Miroslav Diblík – sraz 10.5.)

Pondělí: areál Baník – posilovna – 16.00 – 20.00 hodin

Úterý: areál Bohemia – 16.00 – 20.00 hodin

Středa: venkovní hřiště ZŠ B. Němcové – 16.00 – 20.00 hodin

Čtvrtek: areál Bohemia – 16.00 – 20.00 hodin

Pátek: areál Baník – posilovna – 16.00 – 20.00 hodin

U12 – U15: (trenéři: Marek Brzobohatý, Radim Zbránek, Tomáš Anderle, Jiří Jíra – sraz 11.5. - hráči budou rozděleni do tří tréninkových skupin – A-r. 2009, B-r. 2008+2009 C-r. 2006+2007+2008)

Pondělí: areál Baník – střelnice, multifunkční hřiště, posilovna ZS – A – 14.30 – 15.30 hodin, B – 15.45 – 16.45 hodin, C – 17.00 – 18.15 hodin

Úterý: areál Baník – střelnice, multifunkční hřiště, posilovna ZS – A – 14.30 – 15.30 hodin, B – 15.45 – 16.45 hodin, C – 17.00 – 18.15 hodin

Středa: areál Baník – střelnice, multifunkční hřiště, posilovna ZS – A – 14.30 – 15.30 hodin, B – 15.45 – 16.45 hodin, C – 17.00 – 18.15 hodin

Čtvrtek: areál Baník – střelnice, multifunkční hřiště, posilovna ZS – A – 14.30 – 15.30 hodin, B – 15.45 – 16.45 hodin, C – 17.00 – 18.15 hodin

U10 – U11: (trenéři: Richard Gregor, Ilja Bubenšikov, Martin Landa, J. Dvořák – sraz 11.5.)

Pondělí: travnaté hřiště u ZŠ Běžecká – U10 – 16.00 – 17.00 hodin, U11 – 17.00 – 18.30 hodin

Úterý: areál Baník – U10 – 16.00 – 17.00 hodin, U11 – 17.15 – 18.30 hodin

Čtvrtek: travnaté hřiště u ZŠ Běžecká – U10 – 16.00 – 17.00 hodin, U11 – 17.15 – 18.30 hodin

Pátek: areál Bohemia – U10+U11 – 16.00 – 17.00 hodin (dobrovolný trénink)

U9 (trenéři: Tomáš Kvapil, Roman Kašpar, Adam Rulík – sraz 18.5.)

Pondělí: areál Baník - multifunkční hřiště – 16.00 – 17.00 hodin

Středa: areál Baník - multifunkční hřiště – 16.00 – 17.00 hodin

Pátek: areál Baník - multifunkční hřiště – 16.00 – 17.00 hodin (dobrovolný)

Základna (trenéři: Ivan Říha, Karel Cába, Roman Kašpar, Jan Pfister, Jiří Benešovský – sraz 19.5.)

Úterý: areál Baník – multifunkční hřiště – 16.30 – 17.45 hodin

Čtvrtek: areál Baník – multifunkční hřiště – 16.30 – 17.45 hodin

Možné změny mohou nastat v návaznosti na informace od hlavních trenérů, příp. z důvodu obsazenosti sportovišť jinými sporty či celky.