

TRENÉRSKÝ KURZ LICENCE C + MLÁDEŽ

datum	od - do	program	čas	lektor	místo
16.04.2023 neděle Mariánské Lázně	zimní stadion				
	13:30-14:00	registrace / zahajení / org.zál.	30	Píša, Krutina, Škarda	restaurace
	14:00-14:45	Brankář - teorie	45	Závorka	restaurace
	15:00-15:45	Brankář - praxe	45	Závorka	led
	svačina				
	16:00-16:45	HČJ - s kotoučem	45	Bc. Šik	led
	16:45-17:30	HČJ - s kotoučem	45	Bc. Šik	led
	17:30-18:15	HČJ - s kotoučem	45	Bc. Šik	led
	18:15-19:00	Bruslení - základy pro U10	45	Mgr. Radostová	led
	19:00-19:45	Bruslení - základy pro U10	45	Mgr. Radostová	led
19:45-20:30	Bruslení - základy pro U10	45	Mgr. Radostová	restaurace	
17.04.2023 pondělí Karlovy Vary	Hala míčových sportů				
	08:00-08:45	Rozvoj HČJ mimo led	45	Bc. Šik	tělocvična
	08:45-09:30	Hry na rozvoj herního myšlení	45	Bc. Šik	tělocvična
	09:30-10:15	Kondiční trénink dětí	45	Bc. Magner	tělocvična
	10:15-11:00	Kondiční trénink dětí	45	Bc. Magner	tělocvična
	11:00-11:45	Kompenzační cvičení	45	Bc. Magner	tělocvična
	Svět záchranářů				
	12:30-13:30	1. pomoc - základy	60	Ing. Krajsová	učebna
	13:30-14:30	1. pomoc - základy	60	Ing. Krajsová	učebna
	KV Arena				
	14:45-15:30	Trénink na ledě herní formou	45	PhDr. Vojta	učebna
	15:30-16:15	Metodická praxe mimo led	45	PhDr. Vojta	učebna
	16:15-17:00	Metodická praxe mimo led	45	PhDr. Vojta	učebna
	17:00-18:00	Pravidla minihokeje	45	Suchý	učebna
	18:00-18:45	Rozhodčí v mládeži	45	Ing. Kostourek	učebna
18:45-19:30	Rozhodčí v mládeži	45	Ing. Kostourek	učebna	
19:30-19:45	org.zál. / vyhodnocení / zakončení	15	Píša, Krutina, Škarda	učebna	