	základna	nulka	1.+2. třída	žáci "A"	žáci "B"	žáci "C"	žáci "D"	U17	U20
pondělí				idividuální trénink	**16:15-17:30** atl. ovál	**15:15-16:30** atl. ovál	**17:00-18:15** atl. ovál		**17:15-18:15** posilovna **18:15-19:15** umělá tráva, kopečky
úterý	**16:45-17:45** MFH	**15:30-16:45** MFH	**12:30-13:45** MFH	**15:15-16:30** tělocvična (ZŠ Běžecká-hmota)	**16:15-17:30** MFH	**15:00-16:30** posilovna na ochozu ZS	**17:00-18:30** posilovna na ochozu ZS	**16:45-17:45** posilovna **17:45-18:45** atl.ovál	**16:45-17:45** atl. ovál **17:45-18:45** posilovna
středa				idividuální trénink	idividuální trénink	idividuální trénink	idividuální trénink	**17:00-18:00** posilovna **18:00-19:00** MFH-um.tráva	**17:45-18:45** posilovna v KV! **19:15-20:15** led v KV Aréně
čtvrtek	**16:45-17:45** MFH	**15:30-16:45** MFH	**12:30-13:45** MFH	**15:15-16:30** atl. ovál	**16:15-17:30** tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota)	**15:00-16:30** posilovna na ochozu ZS	**17:00-18:30** posilovna na ochozu ZS	**17:30-18:30** tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota) **18:45-19:45** posilovna	**17:15-18:15** posilovna **18:30-19:30** tělocvična (ZŠ Běžecká - hmota)
pátek		**15:30-16:45** tělocvična (ZŠ Boženy Němcové)	**12:30-13:45** tělocvična (ZŠ Běžecká-parkety, hmota)	**15:15-16:30** MFH, um.tráva	**16:15-17:30** MFH, um.tráva	**15:15-16:30** MFH	**17:00-18:30** MFH	**16:00-17:00** posilovna **17:00-18:00** atl.ovál	**16:30-17:30** lesopark u myslivny **18:15-19:15** led v KV Aréně
sobota			**10:30-11:30** led v KV Aréně	**14:30-15:30** led v KV Aréně	**14:30-15:30** led v KV Aréně	**13:15-14:15** led v KV Aréně	**13:15-14:15** led v KV Aréně	**17:00-18:00** led v KV Aréně	
neděle									