



## Týdenní rozpis sportovišť - přípravné období - 5/6 2023



| Sportoviště              | pondělí |       | úterý |       | středa |       | čtvrtek |       | pátek |       | sobota     |    | neděle |    |
|--------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|------------|----|--------|----|
| tým                      | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| <b>Tělocvična 3.ZŠ</b>   | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 2.+ 3.třída              | 15.30   | 16.45 |       |       |        |       |         |       | 15.30 | 16.45 |            |    |        |    |
| dorost                   | 17.00   | 18.00 |       |       |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| junioři                  | 18.00   | 19.00 |       |       |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| <b>Multif. hřiště</b>    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| základna                 |         |       | 16.45 | 17.45 |        |       | 16.45   | 17.45 |       |       |            |    |        |    |
| 1.třída                  |         |       | 12.30 | 13.30 |        |       | 12.30   | 13.30 |       |       |            |    |        |    |
| 2.+ 3.třída              |         |       | 15.30 | 16.45 |        |       | 15.30   | 16.45 |       |       |            |    |        |    |
| 6.třída                  | 14.30   | 15.45 |       |       | 14.30  | 16.00 |         |       | 14.30 | 15.45 |            |    |        |    |
| 7.+ 8.třída              | 15.45   | 17.00 |       |       | 14.30  | 16.00 |         |       | 15.45 | 17.00 |            |    |        |    |
| 9.třída                  | 18.00   | 18.45 |       |       |        |       |         |       | 16.00 | 16.45 |            |    |        |    |
| dorost                   |         |       |       |       | 18.00  | 19.00 |         |       |       |       |            |    |        |    |
| junioři                  |         |       |       |       | 19.00  | 20.00 |         |       |       |       |            |    |        |    |
| <b>Atletický ovál</b>    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 6.třída                  |         |       | 14.30 | 15.45 |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| 7.+ 8.třída              |         |       | 15.45 | 16.45 |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| 9.třída                  |         |       | 16.45 | 17.30 |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| dorost                   |         |       | 17.45 | 18.45 |        |       |         |       | 17.00 | 18.00 |            |    |        |    |
| junioři                  |         |       | 18.45 | 19.45 |        |       |         |       | 18.00 | 19.00 |            |    |        |    |
| <b>Tr.hřiště ZŠ Běž.</b> | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 4.+ 5.třída              |         |       | 16.30 | 18.00 |        |       |         |       |       |       |            |    |        |    |
| <b>Posilovna/pl.ZŠ</b>   | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 4.+ 5.třída              |         |       |       |       |        |       | 15.30   | 16.45 |       |       |            |    |        |    |
| 9.třída                  | 17.00   | 18.00 | 15.45 | 16.45 |        |       | 16.45   | 17.45 | 15.00 | 16.00 |            |    |        |    |
| dorost                   | 18.00   | 19.00 | 16.45 | 17.45 | 17.00  | 18.00 | 18.15   | 19.15 | 16.00 | 17.00 |            |    |        |    |
| junioři                  | 19.00   | 20.00 | 17.45 | 18.45 | 18.00  | 19.00 | 19.15   | 20.15 | 17.00 | 18.00 |            |    |        |    |
| <b>Tělocvična Běž.</b>   | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 1.třída                  | 12.30   | 13.30 |       |       |        |       |         |       | 12.30 | 13.30 |            |    |        |    |
| 4.+ 5.třída              | 15.30   | 17.00 |       |       |        |       |         |       | 15.30 | 17.00 | (od 19.5.) |    |        |    |
| 6.třída                  |         |       |       |       |        |       | 14.30   | 15.45 |       |       |            |    |        |    |
| 7.+ 8.třída              |         |       |       |       |        |       | 15.45   | 17.00 |       |       |            |    |        |    |
| dorost                   |         |       |       |       |        |       | 17.00   | 18.00 |       |       |            |    |        |    |
| junioři                  |         |       |       |       |        |       | 18.00   | 19.00 |       |       |            |    |        |    |
| <b>Střelnice</b>         | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 4.+5. třída              |         |       |       |       | 16.00  | 17.30 |         |       |       |       |            |    |        |    |
| <b>UT hřiště 3.ZŠ</b>    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD     | DO    | OD      | DO    | OD    | DO    | OD         | DO | OD     | DO |
| 9.třída                  |         |       |       |       |        |       | 17.45   | 18.30 |       |       |            |    |        |    |

**Tartanový ovál** kolem hlavního travnatého hřiště lze využívat kdykoliv, avšak vždy po domluvě s paní Procházkovou (atl.oddíl) - tel.:608 958 852

**Cvičení na ledové ploše** v případě špatného počasí lze jen za použití odlehčených kuželů a mantinelů na minihokej (bez hokejek, míčů atd.)