



Letní příprava pro ročník narození 2013 **27.4.2021 – 27.6.2021**

Tréninky:

den	kde	od – do	sraz	s sebou
Úterý	Areál Baníku (multi. hřiště + střelnice)	16:50 – 18:00	16:45	Sport. oblečení, pití, hokejka + hokej. rukavice, švihadlo
Čtvrtek	Areál Baníku (multi. hřiště + travnaté hřiště)	16:50 – 18:00	16:45	Sport. oblečení, pití, míč, tyč
Neděle	Zimní stadión Karlovy Vary (KV aréna – malá hala)	14:45 – 15:45	14:15	Hokejová výstroj, pití (bude šatna se sprchou)

- **První trénink úterý 27.4.2021 od 16:50 hodin + úvodní
informační schůze s rodiči (16:45-17:00)**

Obsah tréninků:

- rozvíjení pohybových dovedností, koordinace těla, síly, obratnosti a rychlosti
- hraní her a soutěžení

Trenérské obsazení:

Jakub Truhlář 774 039 711
Roman Kašpar 728 824 246
Jiří Benešovský 777 583 043

hlavní trenér
asistent trenéra
asistent trenéra

Informace k tréninkům:

- Sraz na trénink mimo led je vždy **5 minut před** začátkem tréninku na Baníku před vrátnicí.
- Sraz na led **min. 30 minut před** začátkem tréninku na ledě.

Omluvenky + pravidla WhatsApp skupiny

- V případě neúčasti na tréninku prosíme o včasnou zprávu na WhatsApp skupinu HCB 2013.
- WhatsApp skupina HCB 2013 bude založena pro potřebu vedení rychlé, účelné komunikace mezi trenéry a rodiči hráčů HC Baník Sokolov, neslouží k vedení komunikace netýkající se dění kolem týmu.

Děkuji za respektování
Jakub Truhlář

DĚTI HRAJÍ – TRENÉŘI TRÉNUJÍ – RODIČE FANDÍ